

Respiro



Proyecto de apoyo Terapéutico a familiares de personas con Daño Cerebral Adquirido de Jaén y Provincia.

Nombre del proyecto

Proyecto de Apoyo Terapéutico a familiares de personas con DCA de la provincia de Jaén "Respiro".

Vigencia

El proyecto se desarrolla desde el año 2006.

Justificación

Como señala Powell, 1994, "no hay individuos que sufran daño cerebral, sino familias afectadas por daño cerebral".

Los efectos que se producen en la familia, tras el DCA, son múltiples y perduran el resto de sus vidas; cambio de roles y estructura en la familia, incremento del estrés, esfuerzo, desgaste, aceptación de la nueva situación, cambios emocionales, etc.

La falta de recursos para el apoyo a la figura del/la cuidador/a, dificulta que la familia cuente con atención especializada y acompañamiento a lo largo del recorrido.

Desde ADACEA-Jaén se quiere dar respuesta a todas aquellas familias y especial a las personas cuidadoras principales, ofreciendo un espacio de apoyo terapéutico, para dotarlas de estrategias y herramientas necesarias para afrontar la nueva situación en su día a día.

Metodología

La actividad grupal se lleva a cabo un día a la semana en la entidad, utilizando dinámicas grupales, adaptadas a las necesidades demandadas del mismo, con una metodología abierta, dinámica y de participación activa.

Objetivos

Como objetivo general del proyecto, se marca: "Mejorar la calidad de vida tanto de los familiares como de la persona afectada por DCA, ofreciendo un espacio de apoyo a todas las familias y/o cuidadores principales de las personas que han sufrido un DCA, a través de la información, formación y apoyo en habilidades y estrategias, psicosociales y físicas, para permitirles un ajuste y adaptación a la nueva situación."

Beneficiarios/as

Familiares de personas con DCA, en especial las personas cuidadoras

Equipo Profesional

Licenciada en Psicología con Máster en Neuropsicología. Dinamiza y planifica las sesiones grupales.

Colaboradores/as

Consejería de Igualdad y Políticas Sociales, Junta de Andalucía.

"Una vida salvada merece ser vivida"