



CONDUCE

TU

VIDA

PROYECTO DE PREVENCIÓN DE ACCIDENTES DE TRÁFICO

Tu cerebro, el motor de tu vida. Tú conduces, tú decides

PROYECTO DE PREVENCIÓN DE ACCIDENTES

“CONDUCE TU VIDA”

ASOCIACIÓN DE DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO DE JAÉN

CONDUCE TU VIDA

PROYECTO DE PREVENCIÓN DE ACCIDENTES DE TRÁFICO

AÑOS DE VIGENCIA DEL PROYECTO

Proyecto vigente desde el año **2008**

¿EN QUÉ CONSISTE ?

En la actualidad, el 80% de los traumatismos craneoencefálicos que provocan Daño Cerebral Adquirido, son debido a accidentes de tráfico sufridos por jóvenes de entre 15 y 35 años.

El proyecto se centra en los jóvenes de 15 a 18 años, ya que en esta edad es cuando comienzan a conducir.

Además comienzan las salidas nocturnas y los primeros contactos con sustancias como el alcohol y otras drogas.

Todo ello junto a otros factores, los convierten en un colectivo de alto riesgo y por tanto, sobre el que efectuar acciones de prevención.

El epicentro del proyecto es la prevención de accidentes de tráfico en centros educativos tanto en Jaén capital como en toda la provincia.

BENEFICIARIOS/AS

Jóvenes de Jaén y provincia de 15 a 18 años de secundaria.

BENEFICIARIOS/AS

Diputación Provincial de Jaén y centros educativos de Jaén y provincia.

OBJETIVOS

1. **Informar y formar** sobre el DCA, sus causas y las secuelas que derivan de los traumatismos craneoencefálicos.
2. **Prevenir futuros accidentes** de tráfico entre los más jóvenes.
4. **Sensibilizar** sobre los riesgos y posibles secuelas que puede generar un accidente de tráfico y el mal uso de vehículos.

METODOLOGÍA

Las actividades se realizarán en los centros educativos, dinamizadas por la psicóloga, que irá acompañada de una persona voluntaria afectada por un traumatismo craneoencefálico, debido a un accidente de tráfico.

Las intervenciones se llevarán a cabo de la siguiente forma:

1. En un primer momento se realizará una charla educativa y proyección de vídeo al alumnado.
2. En un segundo momento, la persona voluntaria dará su testimonio.

EQUIPO HUMANO

Psicóloga: Lidia Lara Espinosa, Licenciada en Psicología y Máster en Neuropsicología. Lleva a cabo las charlas de prevención y sensibilización.

Voluntariado: El proyecto cuenta con tres personas voluntarias con DCA, por accidente de tráfico que aportan sus experiencias vitales.